



Осторожно: лед!

Меры предосторожности:

- по льду можно передвигаться, если его толщина 4-5 см, молочный, белого цвета лед вдвое слабее прозрачного;
- не ходите по слабому льду гуськом: случается, что идущий следом проваливается. Расстояние между идущими должно быть 5-6 м;
- для выхода на лед выбирайте участки, не покрытые снегом и расположенные на отмелях. Не подходите к тростникам и корягам – около них лед слабее!
- передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.

При падении в полыню:



- не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее;
- делайте ногами непрерывные движения так, словно крутите педали велосипеда;
- не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыни лед хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела;
- продвигайтесь в сторону ближайшего берега, ломая на своем пути ледяную кромку руками;
- как только лед перестанет ломаться от ваших ударов, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение;
- постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками;
- выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги;
- ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега;
- выбравшись на берег, постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения.

Спасение человека, провалившегося под лед:



- подбирайтесь к пострадавшему ползком, распластавшись на льду;
- бросьте ему веревку, на конце которой привязан грузик и сделана петля, чтобы он продел в нее руку или воспользуйтесь палкой;
- крикните пострадавшему, чтобы он постарался лечь горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или палку, а другой рукой разбивал перед собой лед;
- начинайте осторожно подтягивать его к себе;
- если удастся найти доску, подведите ее под грудь пострадавшему, чтобы он мог лечь на нее, ухватившись руками. После этого его легче будет вытащить;
- если у вас нет подручных средств, а лед достаточно крепок, подползите к краю полыни и попытайтесь вытащить пострадавшего за руки или одежду.

Курсы ГО и ПБ МКУ «АСС Северодвинска» (ул. Лесная д.25)

Действия населения в случае наводнения



Если Ваш дом попадает в зону затопления, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные вблизи от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним.

Как действовать при наводнении:



- слушайте информацию по радио и телевидению, выполняйте рекомендации;
- отключите газ, электричество, воду;
- сложите документы и ценные бумаги в непромокаемый пакет, соберите необходимые вещи и запас непортящихся продуктов на 3 дня;
- ценные вещи и мебель перенесите на верхние этажи или чердак;

- закрыть окна и двери и следовать на сборный эвакуационный пункт.

При невозможности эвакуации:



- до прибытия помощи или спада воды поднимитесь на верхние этажи здания, чердак или крышу;
- подавайте сигналы бедствия: днем – вывешиванием хорошо заметного полотнища, ночью – светом фонаря или голосом;
- если вода продолжает прибывать, а скорость потока увеличивается, закрепитесь за прочные предметы;
- внезапно оказавшись в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, плывите только по течению под углом к его направлению, приближаясь к намеченному пункту;
- самостоятельно из затопленных районов можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях, когда нет надежды на то, что вас найдут.

Действия после наводнения:

- перед тем, как войти в здание, проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого либо предмета;
- не включайте свет, электроприборы, не пользуйтесь огнем;
- проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации, не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов;
- проветрите здание от накопившихся газов, откачайте воду из подвала и просушите помещения, открыв окна и двери;
- не употребляйте продукты, бывшие в контакте с водой.

Курсы ГО и ПБ МКУ «АСС Северодвинска» (ул. Лесная д.25)