Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20 с углубленным изучением
социально-экономических дисциплин»
(МАОУ «СОШ № 20»)

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете МАОУ «СОШ № 20»
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН
Директор МАОУ «СОШ №20»
_____А.А. Протасов
приказ от 29.08.2025 № 392-ОД

Положение
о режиме занятий обучающихся

1.Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 20» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно¬эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции), Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель во 2-8, 10-х классах и 33 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные недельные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.6. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1-8, 10А, 11АБ классах;
– по шестидневной учебной неделе в 9-х, 10Б классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
– 35 мин в сентябре – декабре;
– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков: 8 ч 20 мин в 1-11 классах.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 5 перемен продолжительностью 20 минут.

3.5. Расписание звонков

для 1-го класса:

№ урока	Время	Длительность перемены	Питание
1	8.20 – 8.55	20 минут	1 классы
2	9.15 – 9.50	20 минут	
3	10.10 – 10.45	-	
Динамич. пауза	10.45 – 11.25	-	
4	11.25 – 12.00	-	

для 2–11-х классов:

понедельник-четверг

№ урока	Время	Длительность перемены	Питание
1	8.20 – 9.00	10 минут	
2	9.10 – 9.50	20 минут	2-3 классы
3	10.10 – 10.50	20 минут	4-5 классы
4	11.10 – 11.50	20 минут	6-8 классы
5	12.10 – 12.50	20 минут	9-11 классы
6	13.10 – 13.50	10 минут	
7	14.00 – 14.40	10 минут	
8	14.50 – 15.30		

пятница

№ урока	Время	Длительность перемены	Питание
1	8.20 – 9.00	10 минут	
2	9.10 – 9.50	20 минут	2-3 классы
3	10.10 – 10.50	20 минут	4-5 классы
4	11.10 – 11.50	20 минут	6-8 классы
Классный час	12.10 – 12.30	5 минут	
5	12.35 – 13.15	20 минут	9-11 классы
6	13.35 – 14.15	10 минут	
7	14.25 – 15.05	10 минут	
8	15.15 – 15.55		

суббота

№ урока	Время	Длительность перемены
1	9.00 – 9.40	10 минут
2	9.50 – 10.30	10 минут
3	10.40 – 11.20	10 минут
4	11.30 – 12.10	10 минут
5	12.20 – 13.00	10 минут
6	13.10 – 13.50	10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а также необходимости минимизации контактов обучающихся.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, технологии по программам основного общего образования, информатике и ИКТ по программам основного общего и среднего общего образования, физической культуре по программе среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по данным предметам.

4.2. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

4.3. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.5. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

4.6. Изменения в режиме занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 20» определяются приказом директора по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя от 30 минут (после окончания 4-5 уроков) до 45 минут (после окончания 6-7 урока).

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием, планом воспитательной работы и планом внеурочной деятельности.

Выход за пределы школы разрешается приказом директора МАОУ «СОШ № 20». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МАОУ «СОШ № 20».

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9, 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и науки Архангельской области.