

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20 с углубленным изучением социально-
экономических дисциплин»
(МБОУ «СОШ №20»)

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете МБОУ «СОШ №20»
протокол от 31.08.2020 № 1



УТВЕРЖДЕН

Директор МБОУ «СОШ №20»

А.А.Протасов

приказ от 31.08.2020 № 297

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №20» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После 7,8 урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после 1,4,5,6 урока перерыв 15 мин, после 2,3 урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь - декабрь		Январь-май
Понедельник		
1 урок	08.30 - 09.05	08.30 - 09.10
2 урок	09.25 - 10.00	09.25 - 10.05
3 урок	10.20 - 10.55	10.25 - 11.05
Динамическая пауза	10.55 - 11.30	нет
4 урок	11.30 - 12.05	11.25 - 12.05
Классный час	12.15 - 12.30	12.15 - 12.35
Вторник – пятница		
1 урок	08.30 - 09.05	08.30 - 09.10
2 урок	09.25 - 10.00	09.25 - 10.05
3 урок	10.20 - 10.55	10.25 - 11.05
Динамическая пауза	10.55 - 11.30	нет
4 урок	11.30 - 12.05	11.25 - 12.05
5 урок	12.20 - 12.55	12.20 - 13.00

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Понедельник – четверг	
1 урок	08.30 - 09.10
2 урок	09.25 - 10.05
3 урок	10.25 - 11.05
4 урок	11.25 - 12.05
5 урок	12.20 - 13.00
Классный час	13.15 – 13.35
6 урок	13.40 – 14.20
7 урок	14.30 – 15.10
8 урок	15.20 - 16.00
9 урок	16.05- 16.45
Вторник - Пятница	
1 урок	08.30 - 09.10
2 урок	09.25 - 10.05
3 урок	10.25 - 11.05
4 урок	11.25 - 12.05
5 урок	12.20 - 13.00
6 урок	13.15 - 13.55
7 урок	14.10 - 14.50
8 урок	15.05 - 15.45
9 урок	16.00 - 16.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а также необходимости минимизации контактов обучающихся.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, технология (информатика), физика, химия).
- 4.2. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.3. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
- 4.5. При организации образовательного процесса по основным общеобразовательным программам, при реализации курсов внеурочной деятельности и дополнительного образования, в соответствии с Положением об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий школа может организовывать деятельность обучающихся с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, образовательных и развивающих материалов на печатной основе (сборники предметных и междисциплинарных задач, открытые материалы международных исследований качества образования, демонстрационные варианты олимпиадных и диагностических заданий, печатные учебные издания).

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

