

Телефоны доверия и горячие линии РФ

- Единый общероссийский детский телефон доверия (анонимный, бесплатный, конфиденциальный)

8-800-2000-122
номер с мобильных: 124

➤ Круглосуточная Горячая линия

для оказания психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), педагогическим работникам

8-800-600-31-14

- Круглосуточная горячая линия помощи родителям по вопросам развития, воспитания и образования детей

8-800-444-22-32

Онлайн-сервис «Цифровой психолог»

Бесплатные психолого-педагогические консультации для родителей в дистанционном формате по видеосвязи или в чате

<https://psy.edu.ru/client>

Сайты.

Онлайн-консультации

- Врачи – детям «ПомощьРядом»
pomoschryadom.ru

- Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России
psi.mchs.gov.ru

- Психологическая помощь подросткам и молодёжи (до 23 лет)

www.твоятерритория.онлайн

- Чат поддержки подростков (от 12 до 21 года)

1221.chat

- Анонимная психологическая помощь детям и подросткам
мырядом.онлайн

- Приложение с полезной информацией и возможностью обращения в чате

Я Могу. Поддержка подростков

Контакты:

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, дом 43
Отделение сопровождения несовершеннолетних в кризисных ситуациях
тел. (8182) 20-12-32,
centr_nadejda@mail.ru
Автор - составитель: Н.А. Федорова

ГБУ АО «Центр «Надежда»

Ресурсы психологической помощи

**буклет для детей и их родителей
(законных представителей)**



Архангельск
2026

Центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
(консультации для детей и их родителей)

➤ ГБУ АО «Центр «Надежда»
г. Архангельск, ул. Попова, д. 43
+ 7(8182) 20-18-37
центрнадежда29.рф

➤ МБУ Центр «Леда»
г. Архангельск,
ул. Наб. Северной Двины, д. 84
+7(8182) 28-56-96;
+7(8182) 28-64-75
leda29.ru

➤ МБОУ ЦППМСП
г. Северодвинск, ул. Советская, д. 35 Б
+7(8184)56-16-75
cppmsp.edusite.ru

➤ МБОУ ЦППМСП «Гармония»
г. Новодвинск,
ул. Космонавтов, д. 4, корп.1
+7(81852) 4-25-13
8 902-194-2141
harmony.nov4.ru

Региональные центры, оказывающие психологическую помощь

➤ ГБКУ АО «Архангельский центр социальной помощи семье и детям»

г. Архангельск, ул. Пограничная, д. 10
+7(8182) 29-68-42
pravadetstva.arkh.socinfo.ru

➤ ГАУ АО «Центр поддержки молодой семьи»
г. Архангельск, ул. Шубина, д. 9
+7(8182) 21-17-44

➤ АРОО «Кризисный центр «Надежда»
(по вопросам домашнего насилия)
г. Архангельск, ул. Суворова, д.9
+7(8182)69-50-00
krisarh.ru

Психиатрическая помощь

➤ ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»

Отделение психиатрической и наркологической помощи детям
г. Архангельск,
ул. Наб. Северной Двины, д.95
+ 7(8182) 20-68-10
29apnd.ru

Телефон доверия
+7(8182) 20-21-01
9:00-16:00 по рабочим дням

